

# 112 年度早期療育專業人員訓練課程

## 我的優勢第一：兒童“我的優勢卡”實作課程

一、主辦單位：臺大醫院兒童發展評估及療育中心、社團法人台灣國際健康功能與身心障礙分類系統(ICF)研究學會

二、課程簡介：

「我的優勢第一」是一個全球的倡議活動，藉此讓特殊需求兒童與成人之自我表達意見及需求能受到重視。臺灣於 2020 年 7 月開始推廣「我的優勢卡」，讓兒童有機會表達自己的優勢，將「我的優勢卡」放在兒童檔案的第一頁，使療育團隊先看到特殊需求兒童的優勢，並能與介入或教育計畫結合，運用兒童優勢參與學習和生活，以扭轉過去聚焦於醫療模式，太著重療育兒童落後的發展領域的迷思。

「我的優勢卡」有自己表達的優勢、我需要的支持、自己表達的方式和他人表達的優勢四個部分。無論兒童的年齡或發展情況，皆可經由支持引導兒童表達或發掘出兒童優勢和了解兒童需求並完成優勢卡。優勢卡製作方式相當容易，只要閱讀家長手冊或網路懶人包教學，便可進行製作。發展遲緩兒童基金會也在去年發展出線上製作軟體，讓優勢卡製作更省時美觀。

本次的課程分成上下午兩個部份：上午為我的優勢第一&兒童「我的優勢卡」介紹，讓學員經由講師解說，了解「我的優勢第一」倡議活動的意義，與優勢卡製作流程。下午為現場實作練習，將邀請 10 組目前於早療系統接受服務之家庭，與參加研習的學員一起合作，為每位兒童製作出「我的優勢卡」。優勢卡完成後，家長將可保存，並依家長意願提供給各個服務提供者或服務單位。如：目前療育團隊、未來入學的學校、置於 IFSP/IEP 或轉銜計畫的首頁等，讓孩子的優勢能被看見，也能運用於協助孩子參與家庭、學校及社區活動！

為使下午實作課程能讓學員充分參與練習，故僅能接受 60 名參加完早上課程學員報名，敬請見諒並歡迎儘早報名！

若您想進一步了解「我的優勢第一」完整介紹，可於發展遲緩兒童基金會網站下載我的優勢卡- 特殊需求兒童家長手冊：

<https://www.fcdd.org.tw/uploads/downloads/202208101056Iric.pdf>，或參閱”廖華芳

等人。兒童「我的優勢卡」簡介與臺灣推動初期的經驗。物理治療 2023;48 (1):13-28 一文”。亦歡迎加入臉書社團【我的優勢第一看見我的第一】：  
<https://www.facebook.com/groups/794342698145733/>，獲得優勢卡各項活動最新訊息！

三、研習對象/名額：各早療與兒童身心障礙服務等相關專業人員與家長。全天課程開放 60 名學員參加，上午課程開放 120 名學員參加。

四、費用：免費

五、辦理時間：民國 112 年 5 月 20 日（星期六）09：00～16：30

六、辦理地點：台大兒童醫院 B1 講堂（台北市中山南路 8 號），實體課程

七、講師介紹：

#### 廖華芳副教授

【現職】台大物理治療學系兼任副教授

台灣 ICF 研究學會理事長

臺灣兒童發展早期療育協會第十屆常務理事

中華民國發展遲緩兒童基金會董事

台北市衛生局早期療育機構督導委員

中華民國兒童健康聯盟常務監事

衛生福利部身心障礙者權益推動小組第 8 屆委員

世界物理治療聯盟(WCPT)兒童物理治療組研究小組委員

Infants and Young Children 編輯委員

【學歷】台灣大學物理治療學系理學士

台灣大學公共衛生研究所流行病學碩士

【經歷】國立台灣大學醫學院物理治療學系暨研究所副教授兼主任

臺灣兒童發展早期療育協會第五~六屆理事長、

中華民國腦性麻痺協會副理事長

台灣物理治療學會理事長

行政院兒童及少年福利與權益推動小組第 2 屆委員

教育部「特殊教育諮詢委員會」委員

台北市/新北市早期療育推動委員會委員

**助教群：**

潘懿玲：台大醫院復健部物理治療技術科、兒童發展評估及療育中心物理治療師

郭思妤：台北市大同發展中心時段療育教保員

廖雅姿：長庚大學早療所研究助理

何郁文：台大醫院復健部物理治療技術科、兒童發展評估及療育中心物理治療師

**八、課程內容與流程：**

上午：兒童「我的優勢卡」介紹		
時間	主題	主講者
08：30 -08：55	報到	
08：55 -09：00	開場	謝正宜主任
09：00 -10：30	我的優勢第一&兒童「我的優勢卡」簡介與運用	廖華芳副教授
10：30 -10：40	休息	
10：40 -11：40	如何擬定兒童我的優勢卡	廖華芳副教授
11：40 -12：10	兒童「我的優勢卡」完稿與擬定檢核表	廖華芳副教授
12：10-12：30	線上製作成人「我的優勢卡」	廖華芳副教授 與助教
12：30-13：40	休息	
下午：兒童「我的優勢卡」實作練習		
13：40 -14：10	示範兒童我的優勢卡擬定	廖華芳副教授
14：10 -14：20	休息	

14：20 -15：30	兒童我的優勢卡擬定實作演練 (10組，每組包括1對親子與6位學員)	廖華芳副教授 與 助教群
15：30-16：30	分組報告與討論：優勢卡製作成果報告，講師與助教 回饋建議	廖華芳副教授 與 助教群

九、學分認證：各專業學分認定申請中(公務人員繼續教育積分、台灣復健醫學會、台灣兒童復健醫學會、社團法人臺灣物理治療學會、社團法人臺灣職能治療學會、台灣聽力語言學會(語言治療師)、台灣臨床心理學會、社團法人中華民國醫務社會工作協會)。

\*主辦單位為響應環保，將不發給出席證明紙本，如有需要可向現場工作人員詢問

十、辦理地點：台大醫院-兒童醫院 B1 講堂 (台北市中山南路 8 號)

十一、報名日期與方式：

(一)報名日期：即日起至額滿為止，請自備環保杯。

(二)報名方式：網路 beclass 線上報名，請於下列網址擇一報名，勿重複報名!

**全天課程 (上午課程+下午實作練習，60 名)**

**報名網址：<https://www.beclass.com/rid=274b108643116bca8085>**

**上午課程 (120 名)**

**報名網址：<https://www.beclass.com/rid=274b111643c8df249031>**

(三)課程負責人:臺大醫院兒童發展評估及療育中心

聯絡電話(02)2312-3456 轉 270401 沈小姐

十二、講堂位置圖： <https://www.ntuh.gov.tw/ntuch/Fpage.action?muid=3126&fid=292>

