



中國醫藥大學兒童醫院兒童發展聯合評估中心 115 年度兒童發展早期療育專業人員研習會

以家庭為中心-學齡前兒童的情緒調節困難與評估處遇



研習會報名連結

一、目的

- (一)增進早期療育領域工作者及相關人員專業知能。
- (二)提升發展遲緩兒童早療團隊合作及交流。

二、指導單位：衛生福利部國民健康署、臺中市政府衛生局

三、主辦單位：中國醫藥大學兒童醫院兒童發展聯合評估中心

四、活動時間：115 年 6 月 28 日 星期日 下午 13:30-16:40

五、研習地點：中國醫藥大學附設醫院-癌症中心大樓 1 樓-階梯教室
(台中市北區學士路 6 號)

六、參加對象：兒科醫師、(兒童青少年)精神科醫師、兒童復健科醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、臨床心理師、社工師、聽力師、護理師、兒童發展相關領域者。(全程參與者可發電子研習證明)

七、上課費用：全程免費。

八、報名方式：網路報名「<https://forms.gle/3YezHQQdkhb7dDi8L9>」
填妥報名表後送出即為報名成功，限 100 人，額滿為止。

九、連絡電話：04-22052121 #12129, E-mail:002798@tool.caaumed.org.tw (林個管)

十、繼續教育積分申請中：台灣兒科醫學會、台灣精神醫學會、台灣兒童青少年精神醫學會、兒童復健醫學會、中華民國物理治療師公會全國聯合會、中華民國職能治療師公會全國聯合會、台灣聽力語言學會(語言)(聽力)、台灣臨床心理學會、中華民國醫務社會工作協會、台灣護理學會。(各專業學會對於學分有不同規定，屆時請遵守各專業學會之規範)

十一、注意事項：

1. 會議期間敬請全程配戴口罩。若有發燒、呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏或呼吸急促)等症狀，請在家休養，請勿參與本活動。
2. 全程參與課程者，且完成簽到、簽退，始核發研習時數證明及協助學員完成學會積分認證。
3. 請務必如期出席，若不克與會，敬請 6/24 (三)前告知。
4. 本活動如有變動，將以 e-mail 通知或中國醫藥大學兒童醫院兒童發展聯合評估中心臉書(<https://www.facebook.com/ChildrensDevelopment/>)公告。
5. 本活動無停車優惠。
6. 為維護講師之智慧財產權及個案資料，本活動全程請勿錄音、錄影。
7. 為配合環保政策，本課程不提供紙本講義，謝謝！
8. 本活動不開放現場報名。

十二、會議流程

時間	主題	講師	主持人
13:00~13:30	學 員 報 到	中國醫藥大學兒童醫院聯評中心	
13:30~15:00	學齡前兒情緒調節的理論與當代研究發現	劉士愷 台北市心禾診所 醫師	林秀縵醫師
15:00~15:10	休 息		
15:10~16:40	學齡前兒童情緒調節問題的評估與處遇及情緒調節的訓練	劉士愷 台北市心禾診所 醫師	林秀縵醫師
16:40 ~	賦歸、簽退	中國醫藥大學兒童醫院聯評中心	

十三、課程內容摘要

內容摘要
學齡前兒童「控制情緒」的困難其實是一個發展中的系統的外顯表現，而不一定是內在的缺陷。這個階段情緒調節發展的歷程，包括基本情緒、自我意識及社會化情緒的出現，理解與表達複雜情緒的能力發展，也牽涉到情緒特質與強度、既存的中樞神經脆弱性等個體狀態。但照顧與教養的因素，對於兒童的情緒調節技巧學習也有決定性的影響。 評估學齡前兒童情緒與調節功能的挑戰，包括了測量工具的侷限、兒童本身發展狀態、需要多方資訊來源及方法測量，以及受測者可能存在的社會期許偏誤等。因此評估必須考量並解決上述問題。對於情緒調節的處置，建議應採用跨認知及行為層面的介入。曾有研究指出，以課程、瑜珈及正念、體能運動和社交與個人技能等四種類型的介入，對於兒童青少年的自我調節都具有一定的提升效果，形式上則以家庭為基礎的介入優點最多。 目前針對學齡前至學齡初期的介入方案中，「親子互動治療」(Parent-Child Interaction Therapy)以改變親子互動模式與訓練照顧者採用合宜的技巧為目標，已具實證基礎，值得臨床治療人員參考；早療實務上，專業人員尤需整合及運用前述的證據與理念，以協助家長及兒童在家庭日常生活中落實情緒調節的訓練。

十四、講師資歷

姓名：劉士愷 醫師

最高學歷：國立台灣大學醫學系

現職：台北市心禾診所醫師

台灣兒童青少年精神醫學會司法精神醫學暨身心障礙鑑定委員會主任委員

司法精神醫學會監事

台灣音樂治療學會理事

經歷：台北市立療養院(現為台北市立聯合醫院松德院區)、財團法人恩主公醫院精神科、行政院衛生福利部桃園療養院兒童青少年精神科，並曾任台灣兒童青少年精神醫學會秘書長(兩任)、監事、常務監事及發展障礙暨早療委員會委員，台北市家庭暴力暨性侵害防治委員會委員、社會福利委員會委員，新北市政府特殊教育學生鑑定及就學輔導委員會委員、新北市家庭暴力暨性侵害防治中心諮詢專家及外聘督導

專長：兒童青少年精神醫學

【研習會位置圖】中國醫藥大學附設醫院癌症中心大樓 1 樓階梯教室
(台中市北區學士路 6 號)



聯評中心臉書