

中國醫藥大學兒童醫院 「社會處方與員工關懷」研討會

一、目的：

本研討會旨在為國內各級醫療機構之醫事與研究人員提供專業交流平台。配合全人照護趨勢，核心目的在於引進並探討「社會處方箋」與「綠色照護」之臨床應用，包含森林治療於早期療育兒童的實務，以及體驗教育在兒童青少年冒險治療的結合。同時，鑑於醫療職場的長期高壓，著重於「員工關懷」之實踐，協助第一線同仁掌握身心安頓與自我照顧之道，並在壓力情境下建立同儕相互支持與心理防護機制。期盼藉由跨領域專家的經驗分享與實務對話，深化臨床照護思維，並穩固醫療團隊之身心韌性。

二、構想：

(一) 本研討會構想以「創新治療介入」與「職場身心關懷」為雙軌主軸。上午課程聚焦於前瞻性的醫療輔助模式，探討「社會處方箋」之概念，並深入解析「森林治療」在早期療育兒童及家庭的具體運用，以及「兒童青少年冒險治療」的實務結合。下午則轉入員工心理支持層面，因應高壓的醫療職場，規劃「身心安頓自我照顧之道」與「壓力情境下的心理防護與同儕關懷」專題。透過國內專家的實務講授，將多元化的自然與心理照護觀念導入臨床思維，全面提升醫事與研究從業人員的專業知能與身心韌性。

(二) 參與單位：

1. 主辦單位：中國醫藥大學兒童醫院 兒少發展暨心智行為科、員工心理支持中心。
2. 執行單位：中國醫藥大學兒童醫院 兒少發展暨心智行為科、員工心理支持中心。

(三) 參與人員：國內講師 5 位、主持人 4 位、各級醫療機構之醫師、護理及各類臨床醫事人員、社工師及對從事兒童青少年療育相關從業及研究人員等。

(四) 會議時間：115 年 08 月 09 日（星期日） 08：00-15：20。

(五) 會議地點：中國醫藥大學附設醫院癌症中心大樓一樓階梯會議室(台中市北區學士路 6 號)



三、執行：

會議日程表及講師簡歷，如附件一、二。

中國醫藥大學兒童醫院「社會處方與員工關懷」研討會

日期 | 115 年 8 月 9 日(星期日) 08:30-15:20

主辦單位 | 中國醫藥大學兒童醫院 兒少發展暨心智行為科、員工心理支持中心

地點 | 中國附醫癌症中心大樓一樓階梯會議室(台中市北區學士路 6 號)

時間	主題	主講者	主持人
08:00~08:30	報到		
08:30~08:40	開場 Opening remarks		中醫大兒童醫院 王志堯 院長
08:40~09:30 (50min)	綠色處方箋:自然為基礎的 兒童青少年心理健康工作	亞東紀念醫院 成人精神科及 心理健康與綠色照護科 陳俊霖 主任	中醫大兒童醫院 兒少發展暨心智行為科 林秀縵 主任
09:30~10:20 (50min)	早療家庭的綠色療育方案	國立台灣大學 職能治療學系 王湑妮 教授	中醫大兒童醫院 兒少發展暨心智行為科 劉書岑 主治醫師
10:20~10:40	Break		
10:40~12:20 (100min)	生態系統中的冒險心靈： 如何在野外進行對青少年的 倫理照顧行動	冒險心靈心理治療所 徐堅璽 所長	中醫大兒童醫院 兒少發展暨心智行為科 林秀縵 主任
12:20~13:30	Lunch		
13:30~14:20 (50min)	身心安頓自我照顧之道	亞洲大學 心理系 張素惠 助理教授	中醫大兒童醫院 員工心理支持中心 鄭家鈞 諮商心理師
14:20~15:10 (50min)	壓力情境下的 心理防護與同儕關懷	興智國際企業管理 整合諮詢有限公司 余思妤 諮商心理師	中醫大兒童醫院 員工心理支持中心 許雅茜 諮商心理師
15:10~15:20	閉幕 Closing remarks		

一、陳俊霖醫師	
課程主題	綠色處方箋：自然為基礎的兒童青少年心理健康工作
摘要內容	綠色照護(Green Care)係歐美近 20 年積極發展的新興健康照護模式，臺灣亦開始有園藝治療、動物輔助治療、冒險治療、森林療癒的發展。2019 年後，英國推動社會處方(Social Prescribing)，結合綠色照護而成的綠色社會處方箋(GSP, Green Social Prescription)使運作制度得以實現，並陸續有實證成果發表。本次報告擬回顧此領域的發展，並舉例呈現目前在國內兒童青少年心理健康領域的運用，亦對未來發展的方向與瓶頸提出討論與建議。
現 職	亞東紀念醫院 成人精神科主任 亞東紀念醫院 心理健康與綠色照護科主任
學經歷	北醫醫研所人文組碩士 台大醫學系醫學士 亞東紀念醫院精神科主治醫師 台大醫院精神科住院醫師
專長	園藝治療、綠色照護、綠色社會處方箋
二、王湑妮教授	
課程主題	早療家庭的綠色療癒方案
摘要內容	近年來，「綠色照顧」理念於健康與社會照護領域日益受到重視，其強調透過自然環境、動植物互動及社群支持，促進個人身心健康與社會參與。本研究團隊以「家庭為核心的綠色療癒」為理念，設計並推動「森林早療方案」，嘗試將自然場域轉化為早期療育介入情境。課程結合綠色照顧理念與自然互動原則，以多感官體驗為核心架構，發展一系列親子與家庭活動。活動內容包含視覺探索、聽覺體驗、嗅覺與味覺活動，以及觸覺、本體覺與前庭覺活動等，藉以探討綠色照顧在促進家庭健康、增進社會連結及強化親子互動之成效，是否能展現自然環境於早期療育中的臨床應用價值。
現職	國立台灣大學 職能治療學系 教授
學經歷	美國紐約大學職能治療學博士 國立台灣大學職能治療學碩士 國立成功大學職能治療學學士 國立台灣大學職能治療學系副教授 國立台灣大學職能治療學系助理教授 長庚大學職能治療學系博士後研究員 美國紐約大學職能治療學系助教
專長	小兒職能治療、兒童動作發展及評估、兒童神經復健、實證職能治療

講者簡介

三、徐堅璽臨床心理師	
課程主題	生態系統中的冒險心靈 (Adventure-in-ecology): 如何在野外進行對青少年的倫理照顧行動
摘要內容	野外心理治療相較於室內診間有何獨特的價值？當心理治療走進富含生態脈絡的野外，大自然並不只是陪襯的風景，而是實質參與治療的氛圍界域；地景、天候、風土民情與身體勞動，都能成為喚醒青少年深層感知的載體。本演講透過一次實務案例，拆解治療師在野外環境中的具體關注與行動：包含如何鋪陳交織文化與地景的「冒險空間」，以及如何在個案抗拒受苦時，放下言語說理，以「再次帶回 (rapport)」的身體同行與倫理照顧，協助青少年在生態脈絡中重新找回與世界的連結，長出安頓身心的「生態倫理意識」。
學經歷	國立台灣大學心理學研究所碩士 臨床心理師 (心理字第 000556 號)、AAEE 正引導員 (2020 正 06)、休閒攀樹丙級教練 (LTCC00017) 2022-2025 國際冒險治療委員會(ATIC) Co-Chair 高山森林基地共同創辦人 歷奇國際引導教練 國立東華大學兼任講師
專長	冒險治療、體驗教育、兒童與青少年發展、親子關係、生涯發展
四、張素惠助理教授	
課程主題	身心安頓自我照顧之道
摘要內容	現代人面臨工作壓力、家庭責任及生活變遷等多重挑戰，容易產生身心疲憊、情緒困擾與壓力累積等現象。本講座以「身心安頓：自我照顧之道」為主題，旨在協助醫療院內同仁及一般民眾認識壓力對身心健康的影響，提升自我覺察能力，並建立正向且可持續的自我照顧習慣。 講座內容將介紹身心健康與壓力調適的基本概念，帶領參與者辨識常見的壓力訊號與情緒反應，探討身體、心理、人際及生活層面的自我照顧策略。同時透過簡單易行的放鬆技巧、正念練習與日常紓壓方法，引導參與者學習在忙碌生活中安頓身心、培養心理韌性，進而提升生活品質與幸福感，促進個人身心健康與整體福祉。
現 職	亞洲大學心理系助理教授
學經歷	國立彰化師範大學諮商與輔導所 輔導與諮商博士 台中「張老師」中心-特約心理師 台中市生命線協會員工協助方案特約心理師 台灣輔導與諮商學會員工協助方案委員會主任委員
專長	個別諮商、團體諮商、企業諮商、諮商員教育、員工協助方案規劃與教學
五、余思妤 諮商心理師	
課程主題	壓力情境下的心理防護與同儕關懷
摘要內容	本次講座旨在探討高壓情境下的心理適應機制與實務因應策略，主要介紹個人心理防護與自我修復方式，引導學員辨識工作/情緒耗竭之訊號，並提供具體因應行動，協助學員在繁忙日常中有意識的自我照顧，並建立清晰的心理界線。同時，進一步從EAP實務出發，分享「同儕關懷」的具體方式，透過觀察、聆聽、關心之步驟，提醒學員在不透支自身能量的情況下，協助他人，建立同儕支持網絡。
現 職	興智國際企業管理整合諮詢有限公司 專線顧問
學經歷	臺中教育大學諮商與應用心理學系碩士 科技部計畫【兒童與青少年諮商中的情緒陶冶改變歷程】專任研究助理 臺中市諮商心理師公會總幹事
專長	企業諮詢、職場關係、職場不法侵害、生涯發展與探索、親職諮詢、情感關係、壓力調適、情緒管理

座長簡介

一、王志堯院長	
現 職	中國醫藥大學兒童醫院 院長 中國醫藥大學 講座教授 中國醫藥大學兒童醫院 兒童過敏免疫風濕科 主治醫師 中國醫藥大學附設醫院 過敏免疫與微菌叢研究中心(AIM) 主任 亞太過敏氣喘及臨床免疫學會(APAAACI)理事長
學經歷	英國牛津大學生化免疫學博士 成功大學醫學院 小兒學科特聘教授 成大醫院小兒過敏免疫科 主任 成功大學過敏及臨床免疫研究中心(ACIR) 主任 臺大醫院小兒科住院醫師及小兒過敏氣喘免疫科專科研究 成功大學醫學院小兒學科 講師、副教授、教授 行政院衛生署嘉義醫院 副院長
二、林秀縵主任	
現 職	中國醫藥大學兒童醫院 兒少發展暨心智行為科 主任
學經歷	中山醫學大學 醫療產業科技管理學系 碩士 衛生福利部臺中醫院 精神科 主任 衛生福利部臺中醫院 精神科 主治醫師 台北市立聯合醫院松德院區 住院醫師 維新醫療社團法人維新醫院 主治醫師 台北榮民總醫院 精神部 研究醫師
三、劉書岑醫師	
現 職	兒少發展暨心智行為科 主治醫師
學經歷	國立臺灣大學 醫學系 醫學士 國立臺灣大學 心理學系暨研究所 臨床心理組 博士候選人 臺大醫院雲林分院 精神醫學部主治醫師 臺大醫院 精神醫學部兼任主治醫師 (兒少保護特別門診) 台北榮民總醫院 精神部兒童青少年精神科臨床研究員
四、鄭家鈞諮商心理師	
現 職	兒童醫院員工心理支持中心 諮商心理師
學經歷	亞洲大學 醫學暨健康學院心理學系碩士 修慧身心科診所實習心理師 長榮大學實習心理師
五、許雅茜諮商心理師	
現 職	兒童醫院員工心理支持中心 諮商心理師
學經歷	國立臺中教育大學諮商與應用心理學系碩士 宇聯心理治療所 實習心理師 臺中市私立僑泰高級中學輔導室實習心理師 臺中市北屯國小實習心理師