

115年度兒童發展早期療育專業人員培訓課程暨研討會

「網路安全與網路成癮」專業人員教育訓練課程

一、主辦單位：社團法人台灣兒童青少年發展障礙學會

二、指導單位：臺北市政府衛生局

三、課程時間：115年08月28日(星期五) 09:00~12:00

四、課程地點：webex線上課程

五、課程簡介：

賴柔吟醫師：網路成癮的成因及系統觀點

近年來隨著網路與數位科技的蓬勃發展，相關應用與一般人的日常生活息息相關，也由於其便利性與普及性，過度的網路使用已影響兒童、青少年及成人的認知、情緒與社會功能，網路成癮亦逐漸成為神經精神醫學及復健領域的重要健康議題。

本次課程將從生物心理社會模式（biopsychosocial model）來探討網路成癮的致病機轉、臨床評估及跨專業介入策略。內容將介紹大腦獎賞系統、前額葉執行功能、情緒調節等神經生物機制，說明其與衝動控制、決策功能及行為成癮形成之關聯，並探討注意力不足過動症、憂鬱症、焦慮症、自閉症類群障礙等共病對網路成癮發展與治療成效的影響。

課程將透過系統觀點分析網路成癮的形成與維持機制，說明網路成癮的現象非單一疾病或個體因素所致，而是神經生物、心理發展、家庭功能、教育環境及社會文化等多重系統交互作用的結果。

現代的數位內容從遊戲、社群媒體、到短影音、生成式AI等發展持續日新月異，我們也將不停地面臨新的議題及挑戰。透過實證研究的分享，我們可以了解個體、家庭、社會文化環境可能的風險因子及保護因子，探討跨單位資源整合的可能，建立以個案與家庭為中心的跨專業照護模式。

我們現在就能開始進行的家庭介入包括：數位健康管理、生活功能復健。更重要的是早期預防措施，從小培養數位健康素養。培養心理韌性、強化壓力挫折復原力、良好的親子關係都有助於預防網癮。透過持續提升專業人員對網路成癮之早期辨識、整合性評估及跨領域介入能力，促進臨床照護品質，才能在數位應用與身心健康間取得良好的平衡。

林家憲講師：在失序的網路世界為孩子也為我們自己守住一條乾淨的路

本次分享將從精神醫學與腦科學角度，解析演算法、短影音及AI如何影響大腦、多巴胺機制、專注力、情緒與青少年心理健康，說明數位時代面臨的心理危機。

面對危機，可以「數位衛生（Digital Hygiene）」的概念，建立數位界線、重建專注力、改善家庭互動及培養健康使用科技習慣等具體方法，協助家庭在找回生活平衡。

針對整體數位環境，進一步從商業角度，分析現行科技社群巨頭基於商業利益，凌駕於傳統道德的廣告機制、成癮式演算法，以及從「社群帝國那些人」以及「失控的焦慮世代」兩本暢銷書中，清楚的理解其帶來的負面影響及其運作機制。

針對現況，以新創的網路社群平台*乾淨世界（Gan Jing World）為例，分享針對既有的網路社群環境可以如何改變，透過非成癮演算法、優質內容推薦、重視隱私保護及適合家庭觀看的內容環境，打造更健康、安全的數位生態，並推動「乾淨校園」計畫，協助校園推廣數位素養教育；並分享教師第一線實務教育案例，提出可行的改善建議。

六、講師基本資料

- 姓名:賴柔吟
- 最高學歷：英國倫敦國王學院精神醫學/心理學/神經科學研究院成癮學碩士
- 現職：臺北市立聯合醫院兒童青少年精神科主治醫師兼科主任、天主教輔仁大學臨床心理學系講師、臺北市政府衛生局未成年性侵害行為人評估小組委員、台灣兒童青少年精神醫學會醫療策略委員會委員、台灣兒童青少年發展障礙學會秘書長
- 經歷：北市聯醫松德院區精神科住院醫師、兒童青少年精神科研究醫師、臺灣兒童青少年精神醫學會發展障礙暨早期療育委員會委員、臺北市立陽明教養院情緒行為支持中心審查委員、英國國家成癮中心暨成癮科學中心訪問學者
- 姓名：林佳憲
- 最高學歷：荷蘭鹿特丹管理學院商管碩士
- 現職：喬山健康科技企業公關經理、台灣自媒體應用科技學會講師
- 經歷：澳商澳佳寶保健品公司品牌溝通經理、美商安麗紐崔萊行銷及企業公關副理、美商美國運通專案經理

七、活動課程表：

時程	課程	講師	主持人
09:00-11:00	網路成癮的成因與系統觀點	賴柔吟醫師	鄒國蘇醫師
11:00-12:00	在失序的網路世界為孩子也為自己守住一條乾淨的路	林家憲講師	鄒國蘇醫師

八、報名資格與辦法：

1. 參加對象：從事早療工作之相關專業人員，包括參與兒童發展評估之醫師、治療師、醫療專業人員及社工師等。（以台北市早療專業人員為優先。）
2. 名額：150名。
3. 費用：免費。
4. 報名期限：至 115年 08 月 21 日為止，若額滿將提前截止報名。
5. 報名連結：<https://forms.gle/7hEF7JyE5XUFEkEh6>
6. 參與課程需開啟鏡頭合照，請事先準備好鏡頭。

十、繼續教育基分申請中：

台灣兒童復健醫學會、台灣小兒神經醫學會、台灣兒童青少年精神醫學會、臺灣物理治療學會、臺灣職能治療學會、台灣聽力語言學會_語言、台灣臨床心理學會。

115年度兒童發展早期療育專業人員培訓課程暨研討會

【主題】「網絡安全與網路成癮」專業人員教育訓練課程

【日期】115年08月28日(星期五) 09:00~12:00

【地點】線上課程

【主辦單位】社團法人台灣兒童青少年發展障礙學會

【指導單位】臺北市政府衛生局



時間	主題內容	主講人	主持人
08:50-09:00	報到		
09:00-11:00	網路成癮的成因與系統觀點	賴柔吟醫師	鄒國蘇醫師
11:00-12:00	在失序的網路世界為孩子也 為自己守住一條乾淨的路	林家憲講師	鄒國蘇醫師
	Q&A		